

# Activités d'hiver



De manière régulière  
ou occasionnelle

Pour les assistant(es) maternel(le)s agréé(e)s  
et gardes d'enfants à domicile

L'inscription est obligatoire par téléphone ou par mail. Pensez à faire remplir aux familles les feuilles d'inscription.

 <p>Communauté de Communes de Montbenoit</p>	Atelier des petits mômes	Mardi 14 janvier - 9h30-11h	Salle côté école à Bugny
		Mardi 7 février - 9h30-11h	Salle côté église à Maison du Bois
	« contes : raconte-moi » avec Tiffany	Mardi 3 décembre - 10h-11h	Salle côté église à Maison du Bois
	Fête de Noël	Mardi 17 décembre - 10h-11h	Salle côté église à Maison du Bois
	Histoires pour petites oreilles	Mardi 28 janvier - 10h-11h	Bibliothèque de Ouhans
Vendredi 28 février - 10h-11h		Salle de convivialité à Gilley	
 <p>Communauté de Communes de Frasne et du Val du Drugeon</p>	Atelier des petits	Jeudi 9 janvier - 9h30-11h	Salle Ramsar à La Rivière Drugeon
		Jeudi 6 février - 9h30-11h	
	Atelier Yoga	Jeudi 12 décembre - 10h-11h	Salle des fêtes de Bannans
		Jeudi 30 janvier - 10h-11h	
	Fête de Noël	Mardi 10 décembre - 10h-11h	Salle des fêtes de Bannans
Éveil musical avec Delphie Roy	Mardi 18 février - 10h-11h	Salle à définir	
 <p>Communauté de Communes des Lacs et Montagnes du Haut-Doubs</p>	Fête de Noël	Vendredi 20 décembre - 10h-11h	Salle du temps libre Malbuisson
	Atelier des Bambins	Vendredi 24 janvier - 9h30-11h	Salle Tranchand Hopitaux neufs
		Vendredi 21 février - 9h30-11h	
	Histoires pour petites z'oreilles	Jeudi 9 janvier - 10h-11h	Bibliothèque de Jougne
		Jeudi 23 janvier - 9h45-10h45	Bibliothèque de Mouthe
		Jeudi 13 février - 10h-11h	Bibliothèque de Montperreux
	Contes de Sabah	Jeudi 30 janvier - 10h-11h	Salle des pompes Labergement
Yoga	Jeudi 20 février - 10h-11h	Salle des pompes Labergement	
 <p>Communauté de Communes Altitude 800</p>	Fête de Noël	Jeudi 12 décembre - 10h-11h	Salle des fêtes de Sombacour
	Jardin d'éveil	Jeudi 16 janvier - 9h30-11h	Salle des fêtes de Sombacour
		Jeudi 13 février - 9h30-11h	
	Eveil musical avec Delphine R.	Mardi 21 janvier - 9h45-10h45	Salle des Halles à Levier
 <p>Communauté de Communes du Grand Pontarlier</p>	Ass'matinées	Tous les lundis ou mardis hors vacances scolaires à partir du 9/09 9h00 - 11h00	Crèche Capucine Pontarlier
	Animation Snoezelen	Jeudi 05 déc. - 9h30-10h et 10h15-10h45 Jeudi 30 janvier - 9h30-10h et 10h15-10h45	Pontarlier (Maison des Associations)
	Fête de Noël Contes d'hiver pour les tout petits	Vendredi 06 décembre 9h30-10h et 10h15-10h45	Pontarlier (Maison des Associations)
	Contes et Animations de Noël	Jeudi 19 décembre - 10h-11h	Médiathèque de Pontarlier
	Eveil Corporel	Jeudi 20 février - 10h-11h	La Cluse-et-Mijoux - lieu à définir

Participation soutenue par



**INSCRIPTIONS :**  
au relais par téléphone au **03 81 46 94 49** ou par mail  
à **relaispetiteenfance@ville-pontarlier.com**



# INFO RELAIS

Journal trimestriel gratuit du Relais Petite Enfance de Pontarlier

## Les temps d'accueil du relais

Le Relais Petite Enfance de Pontarlier est un service pour :

**Parents, futurs parents** : informations sur les différents modes d'accueil et accompagnement pour les démarches liées à l'emploi d'un(e) assistant(e) maternel(le) agréé(e).

**Assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s** : informations sur les droits et obligations du salarié(e), temps d'animation, soirées d'échanges...

## Dates à retenir

DÉCEMBRE	JANVIER 2025	FÉVRIER
1 D	1 M	1 S
2 L	2 J 01	2 D
3 M	3 V	3 L
4 M	4 S	4 M
5 J	5 D	5 M 01
6 V	6 L	6 J
7 S	7 M	7 V
8 D	8 M <small>Secrétariat de Mairie étage entre 9h00 et 12h</small>	8 S
9 L	9 J	9 D
10 M	10 V	10 L
11 M	11 S	11 M 01
12 J	12 D	12 M
13 V	13 L	13 J
14 S	14 M	14 V
15 D	15 M 01	15 S
16 L	16 J	16 D
17 M	17 V	17 L
18 M	18 S	18 M
19 J	19 D	19 M <small>Secrétariat de Mairie étage entre 9h00 et 12h</small>
20 V	20 L	20 J
21 S	21 M	21 V
22 D	22 M 01	22 S
23 L	23 J	23 D
24 M	24 V	24 L
25 M	25 S	25 M
26 J	26 D	26 M
27 V	27 L	27 J
28 S	28 M 05	28 V
29 D	29 M	
30 L	30 J	
31 M 01	31 V	

## L'équipe du relais vous renseigne



Lors des permanences téléphoniques au **03 81 46 94 49**. Tous les matins **du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30** et le **vendredi après-midi de 14h00 à 17h00**.



**Avec rendez-vous** : lors des interventions sur les communes extérieures mentionnées au calendrier et au CCAS de Pontarlier (suivant planning) 6 rue des capucins.

Pour **obtenir une liste d'assistant(e)s maternel(le)s agréé(e)s**, vous pouvez faire votre demande en ligne sur : **www.ville-pontarlier.fr** > rubrique vivre à Pontarlier/ vie quotidienne/ petite enfance



Informations mises à jour régulièrement

### Communauté de Communes CCA 800

- Espace santé LEVIER (2e étage) - Le lundi une 1 x /mois de 14h30 à 16h30
- Mairie de SOMBACOUR - Le vendredi de 9h30 à 11h30

### Communauté de Communes du Grand Pontarlier

- Mairie de La Cluse et Mijoux - Le mercredi de 9h30 à 11h30
- Mairie de Chaffois - Le mercredi de 9h30 à 11h30

### Communauté de Communes des Lacs et Montagnes du Haut-Doubs

- Maison France Service de MOUTHE - le mercredi de 14h30 à 16h30
- Mairie de MONTPERREUX - Le mardi de 14h30 à 16h30
- Mairie des HÔPITAUX-NEUFS - Le mardi de 9h30 à 11h30

### Communauté de Communes de Montbenoit

- La Poste de GILLEY - Le lundi de 9h30 à 11h30

### Communauté de Communes de Frasne et du Val du Dugeon

- Médiathèque de FRASNE le lundi une 1 x /mois de 9h00 à 12h00



Fermeture du Relais du lundi 23 décembre 2024 au dimanche 5 janvier 2025.

Passez de belles fêtes de fin d'année !

De nouvelles dates vous sont proposées pour des « groupes de réflexions » en soirée, afin d'échanger, avec ou sans thème, dans le cadre de vos pratiques professionnelles. Elles ont lieu dans différentes communes de 20h à 22h00 et se terminent par un temps convivial.

**CCFD**  
**mardi 3 décembre 2024**  
 (lieu à définir)

**CCMBT**  
**mardi 18 février 2025**  
 à Maison du Bois (salle Rue de l'Église)

**Réunions d'information au premier contrat** pour les futurs parents employeurs.

**CCFD**  
**mardi 10 décembre de 14h à 16h à Bannans, salle des fêtes**

**CCLMHD**  
**mardi 21 janvier à 19h-20h30 aux hôpitaux neufs salle Tranchand**

**Le coin des infos**

Salaires minimum au 1<sup>er</sup> novembre 2024. (Source Pajemploi)

Pour l'emploi d'un assistant maternel agréé : 2,74 euros net de l'heure

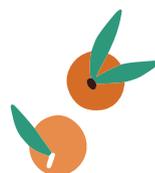
Pour l'emploi d'une garde d'enfants à domicile : 9,56 euros net de l'heure

Le montant de l'indemnité d'entretien ne peut être inférieur à 90% du minimum garanti, soit 3,80 € par enfant pour une journée de 9h d'accueil.

**Exemples de repas et de tarif - évaluation du coût des repas**

Etude réalisée en juillet 2024 par les animatrices du relais à titre d'information. Les quantités s'appuient sur les recommandations des derniers carnets de santé. Les prix sont basés sur des articles de marque du magasin.

PRIX DE REVIENT DE MENUS POUR DES ENFANTS DE 1 A 6 ANS									
	PRIX MAGASIN BIO			PRIX SUPERMARCHÉ			PRIX SUPERMARCHÉ DISCOUNT		
MENU	1/2 ANS	2/3ANS	4/6ANS	1/2 ANS	2/3ANS	4/6ANS	1/2 ANS	2/3 ANS	4/6 ANS
<b>MENU 1</b>									
Carottes râpées	/	50 g : 0.11€	100 g : 0.22€	/	50 g : 0.10€	100 g : 0.20€	/	50g : 0.10€	100 g : 0.20€
Escalope de dinde	20g : 0.79€	30 g : 1.19€	50 g : 1.98€	20g : 0.29€	30 g : 0.44€	50 g : 0.74€	20g : 0.30€	30g : 0.45€	50g : 0.75€
Pâtes	30 g : 0.09€	30 g : 0.09€	40 g : 0.12€	30g : 0.04€	30 g : 0.04€	40 g : 0.06€	30g : 0.04€	30g : 0.04€	40g : 0.06€
+haricots verts(surgelés)	200g : 0.93€	100 g : 0.46€	150 g : 0.7€	200g : 0.40€	100 g : 0.20€	150 g : 0.30€	200g : 0.39€	100g : 0.19€	150g : 0.29€
Fromage	/	20 g : 0.25€	30 g : 0.38€	/	20 g : 0.16€	30 g : 0.25€	/	20g : 0.15€	30g : 0.22€
Compote	100g : 0.45€	100g : 0.45€	100g : 0.45€	100g : 0.26€	100g : 0.26€	100g : 0.26€	100g : 0.26€	100g : 0.26€	100g : 0.26€
<b>TOTAL</b>	<b>2.26€</b>	<b>2,55€</b>	<b>3.85€</b>	<b>0.99€</b>	<b>1.20€</b>	<b>1.81€</b>	<b>0.99€</b>	<b>1.19€</b>	<b>1.78€</b>
<b>MENU 2</b>									
Tomates	/	25 g : 0.08€	25 g : 0.08€	/	25 g : 0.07€	25 g : 0.07€	/	25 g : 0.04€	25 g : 0.04€
+ maïs (consERVE)		+ 25 g : 0.37€	+ 25 g : 0.37€		+ 25 g : 0.12€	+ 25 g : 0.12€		+ 25 g : 0.12€	+ 25 g : 0.12€
Steak haché (surgelés)	20g : 0.40€	30g : 0.60€	50g : 1,00€	20g : 0.31€	30 g : 0.46€	50 g : 0.78€	20g : 0.33€	30g : 0.50€	50g : 0.83€
Riz	30g : 0.13€	30 g : 0.13€	40g : 0.17€	30g : 0.07€	30 g : 0.07€	40 g : 0.10€	30g : 0.05€	30g : 0.05€	40g : 0.07€
+ courgettes	200g : 0.66€	100 g : 0.33€	150 g : 0.49€	200g : 0.40€	100 g : 0.20€	150 g : 0.30€	200g : 0.32€	100g : 0.16€	150g : 0.24€
Pomme	100g : 0.39€	1/2 : 0.58€	1 : 0.58€	100g : 0.44€	1/2 : 0.66€	1 : 0.66€	100g : 0.25€	1/2 : 0.37€	1 : 0.37€
<b>TOTAL</b>	<b>1.58€</b>	<b>2.09€</b>	<b>2.69€</b>	<b>1.22€</b>	<b>1.58€</b>	<b>2.03€</b>	<b>0.95€</b>	<b>1.24€</b>	<b>1.67€</b>
<b>MENU 3</b>									
Betteraves	/	50 g : 0.18€	50 g : 0.18€	/	50 g : 0.11€	50 g : 0.11€	/	50g : 0.12€	50g : 0.12€
Cabillaud (surgelés)	20g : 0.79€	30 g : 1.18€	50 g : 1.97€	20g : 0.30€	30 g : 0.45€	50 g : 0.75€	20g : 0.37€	30g : 0.55€	50g : 0.92€
Pomme de terre + épinard (surgelés)	30g : 0.10€	30g : 0.10€	40g : 0.13€	30g : 0.06€	30g : 0.06€	40g : 0.08€	30g : 0.05€	30g : 0.05€	40g : 0.07€
	200g : 0.91€	100g : 0.45€	150g : 0.68€	200g : 0.25€	100g : 0.13€	150g : 0.19€	200g : 0.32€	100g : 0.16€	150g : 0.24€
Banane	100g : 0.20€	1/2 : 0.24€	1 : 0.24€	100g : 0.10€	1/2 : 0.12€	1 : 0.12€	100g : 0.16€	1/2 : 0.20€	1 : 0.20€
<b>TOTAL</b>	<b>2€</b>	<b>2.15€</b>	<b>3.20€</b>	<b>0.71€</b>	<b>0.87€</b>	<b>1.25€</b>	<b>0.90€</b>	<b>1.08€</b>	<b>1.55€</b>



# UN DÉFI PAR MOIS

Vous pouvez nous envoyer les photos de vos réalisations !

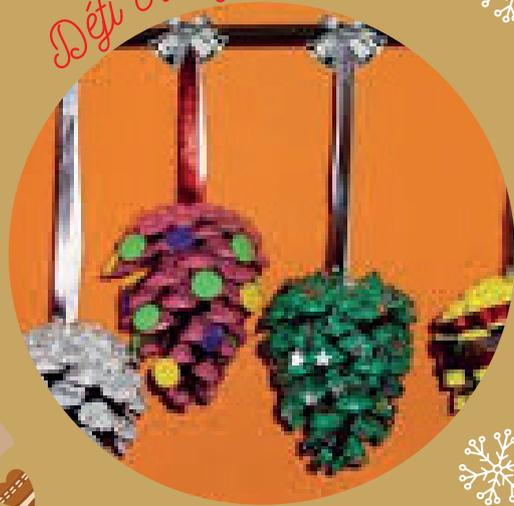
DÉCEMBRE

*Défi culinaire*



Réaliser des Sablés de Noël

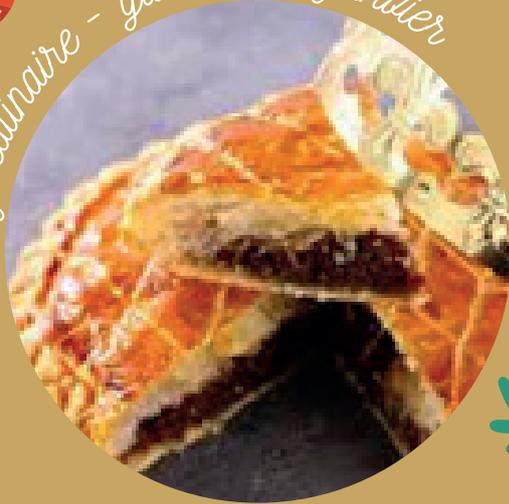
*Défi créatif*



Peindre des pommes de pin à accrocher dans le sapin

JANVIER

*Défi culinaire - galette le 5 janvier*



Réaliser une galette des rois au chocolat

*Défi créatif*



Décorer un bonnet

FÉVRIER

*Défi culinaire - chandeleur le 2 février*



Faire des crêpes colorées (avec colorant alimentaire)

*Défi créatif*



Préparer carnaval, coller des confettis pour les cheveux du clown