



La semaine de la parentalité "Tous famille", c'est quoi ?

Un ensemble d'activités gratuites proposées aux familles pour permettre aux parents de s'accorder du temps à partager avec leurs enfants.

Mais aussi des moments pour parler, écouter, et s'enrichir de l'expérience des autres lors de rencontres entre parents ou de conférences



Le coin des Parents

★ Mardi 8 octobre ★

- 20h avec Jolka Penotet "Le sommeil de l'enfant" Crèche Jours d'éveils **HÔPITAUX-NEUFS**

★ Mercredi 9 octobre ★

- 20h Conférence "Les écrans" de Adam Normand Marie **PONTARLIER**
- 20h Café parents *Ayurvèda* - Soins naturels pour femmes enceintes et jeunes enfants - Lauranne Thomet
Le vert clair **HÔPITAUX-NEUFS**

N'hésitez pas à contacter le
Relais Petite Enfance
03 81 46 94 49
pour plus de renseignements.



Inscriptions obligatoires

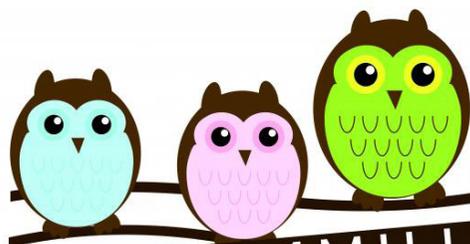
Pastille ●

Inscription au **03 81 38 32 93**
Médiathèque CCFD (Frasne et Val du Drugeon)

Pastilles ●●●●

Inscriptions au **03 81 46 94 49**

Cette semaine est coordonnée par le Relais Petite Enfance du CCAS de Pontarlier en collaboration avec la CAF du Doubs et des partenaires locaux du territoire dans le cadre du REAPP Réseau d'écoute, d'appui et d'accompagnement des parents.



TOUS FAMILLE

Merci à tous les partenaires qui se sont investis pour que cette semaine puisse avoir lieu.

Retrouvez tout le détail sur le site du relais petite enfance de Pontarlier et sur le Facebook «Tous famille» de la CAF du Doubs.



CCAS
PONTARLIER

SEMAINE TOUS FAMILLE



TOUS FAMILLE

L'événement pour
et avec les parents

www.ville-pontarlier.fr

Du 7 au 12 octobre
ÉDITION 2024

Animations, ateliers...

Flashez le QR code pour plus d'infos sur la page du Relais Petite Enfance >



INSCRIPTION OBLIGATOIRE POUR TOUTES LES ACTIVITÉS AU 03 81 46 94 49 (SAUF FRASNE ET VAL DU DRUGEON 03 81 38 32 93)

● **Montbenoît**
03 81 46 94 49

● **Lacs et Montagnes du Haut Doubs**
03 81 46 94 49

● **Altitude 800**
03 81 46 94 49

● **Grand Pontarlier**
03 81 46 94 49

● **Frasne et Val du Dugeon**
03 81 38 32 93

★ Lundi 7 octobre ★

- 9h-11h *Atelier Portage* Charlotte Grandvoynnet femmes enceintes + de 7 mois ou bébé 0-6 mois - **VAL D'USIERS**
- 9h30-10h30 *Relaxation sonore Parents-enfants* Aude Saillard **HÔPITAUX-NEUFS**
- 10h-11h *Contes de Sabah* 0-6 ans **VAL D'USIERS**
- 10h-11h *Massage bébé* Hélène Mercet 0-9 mois **PONTARLIER**
- 11h-12h *Relaxation sonore femmes enceintes* Aude Saillard **HÔPITAUX-NEUFS**
- 14h-15h *Yoga prénatal* Lauranne Thomet **HÔPITAUX-NEUFS**
- 15h30/16h *Yoga* 15 mois à 3 ans
17h/17h30 pour les 4 à 10 ans **BANNANS**
- 18h/18h35/19h10 *Ateliers Snoezelen* Multi accueil Pirouette **PONTARLIER**
- 18h30-19h30 *Ateliers table à savon* crèche P'tits Loups **PONTARLIER**

★ Mardi 8 octobre ★

- 9h-12h *Portes ouvertes Laep* MPT Long Traits **PONTARLIER**
- 9h30-10h *Eveil bébés lecteurs* 6 mois-3 ans médiathèque **FRASNE**
- 9h30-11h *Peinture végétale* **BUGNY**
- 10h-11h *Eveil musical* Lidwine Piton 0-6 ans **VAL D'USIERS**
- 10h-11h *Raconte-moi* Tiffany Cimelli **PONTARLIER**
- 10h30-11h30 *Eveil musical* Nicolas Soulier **MÉTABIEF**
- 16h-16h30 *Bébé signe* Sandra Peters **DOUBS**
- 16-18h *Portes ouvertes Ludothèque* **LEVIER**
- 17h-18h30 *Atelier couture* Noémie Proponnet 5-7 ans **PONTARLIER**
- 17h-18h *Duos moment magique* Sandra Peters **DOUBS**
- 17h-18h *Relaxation sonore Parents-enfants* Aude Saillard **MAISON-DU-BOIS**
- 19h-21h *Soirée Jeux Ludothèque* de **LEVIER**

★ Mercredi 9 octobre ★

- 9h-12h *Drôles de p'tites bêtes* Maison de la réserve **LABERGEMENT**
- 9h30-10h30 *Malle à histoires et bricolage* 3-7 ans

Bibliothèque **JOUGNE**

- 9h30-10h *Baby Music* 6 mois à 3 ans médiathèque **FRASNE**
- 9h30-11h30 *Création artistique* Stéphanie Chenevez **GILLEY**
- 10h-12h *Activité de manipulation autour du livre* dès 2 ans Médiathèque **PONTARLIER** Accès libre
- 10h-12h *Musée Cheval comtois* Portes ouvertes + atelier créatif et sensoriel **LEVIER**
- 10h à 11h30 *Atelier couture* 7 ans et + Noémie Proponnet **LABERGEMENT**
- 10h-11h *Atelier Sophro music* Delphie Roy / Élodie Pignon 2-4 ans **PONTARLIER**
- 10h-11h *Histoires thème fratrie* 4-7 ans Médiathèque **FRASNE**
- 11h-12h *jeux de plateaux* 6-9 ans Médiathèque **FRASNE**
- 13h30-14h30 *Eveil musical* Nicolas Soulier **CHAFFOIS**
- 15h-16h *Médiation animale* Jessica Tournier **CHAFFOIS**
- 14h - 16h *Jeux de société* Biblio pour 7 ans et + **JOUGNE**
- 14h-16h *Animation psychomotricité* 3-10 ans IME **VILLENEUVE-D'AMONT**
- 15h-18h *Portes ouvertes ludothèque* **LEVIER**
- 16h-17h30 *Atelier couture* Noémie Proponnet 5-7 ans **GILLEY**
- 18h *Animation learning app* pour les 12 ans Médiathèque **FRASNE**

★ Jeudi 10 octobre ★

- 9h-12h *Portes ouvertes LAEP* MJC Les Capucins **PONTARLIER**
- 10h-11h *Portage dansé* 15 mois maxi Héloïse Weber **PONTARLIER**
- 10h-11h *Création artistique* Stéphanie Chenevez -3 ans **LABERGEMENT**
- 10h-11h *histoires pour petites z'oreilles* 0-3 ans bibliothèque **JOUGNE**
- 10h-11h45 *Portes ouvertes Ludothèque* **LEVIER**
- 10h-11h *Raconte-moi* Tiffany Cimelli **OUHANS**
- 14h-15h *Relaxation sonore femmes enceintes* Aude Saillard **PONTARLIER**
- 14h-15h *Atelier Yoga post natal* Lauranne Thomet **HÔPITAUX-NEUFS**
- 16h30 *Gôûter ciné* 4/8 ans **FRASNE**

- 17h-18h *Peinture sur galet* Héloïse Weber dès 4 ans **VAL D'USIERS**
- 17h-19h *Peinture dans tout ses états* Multi accueil Pirouette **PONTARLIER** Accès libre
- 18h30 *Atelier EFT* (gestion des émotions) Corinne Grandjean Médiathèque **FRASNE**

★ Vendredi 11 octobre ★

- 9h-12h *Portes ouvertes LAEP* Berlioz **PONTARLIER**
- 9h30-10h30 *Massage bébé* Héloïse Weber **LES GRANGETTES** 0-9 mois
- 9h30-11h30 *Ateliers Snoezelen* DAME Haut-Doubs/central Doubs 4 créneaux **PONTARLIER**
- 9h30-11h30 *Parcours moteur* DAME Haut-Doubs/central Doubs 4 créneaux **PONTARLIER**
- 10h-11h *Médiation animale* Jessica Tournier **VAL D'USIERS**
- 10h-11h *Massage bébé* Hélène Mercet 0-9 mois **OUHANS**
- 10h-11h *Contes de Sabah* Bibliothèque **LA CLUSE-ET-MIJOUX**
- 11h-12h *Kamishibai chanté* Delphie Roy / Élodie Pignon 2-6 ans **FRASNE**
- 14h-15h *Massages bébé* Hélène Mercet 0-9 mois **SEPTFONTAINE**
- 14h-18h *Portes ouvertes* DAME Haut-Doubs/central Doubs **PONTARLIER**
- 17h-18h30 *Art plastique* Mélania Camuti **PONTARLIER** dès 6 ans
- 17h-18h *Atelier Sophro* émotions 3-6 ans **LES FOURGS**
- 18h-19h *Contes de Sabah* "histoire du soir" **HÔPITAUX-NEUFS**
- 19h *Learning app* 12 ans Médiathèque **FRASNE**

★ Samedi 12 octobre ★

- 9h-10h *Bébés nageurs* 6 mois-3 ans **MALBUISSON**
- 9h30-11h *Jeux aquatiques* 0-6 ans **PONTARLIER**
- 10h-11h *Bébés nageurs* 6 mois-3 ans **MALBUISSON**
- 10h-12h *Création artistique* tout âge Stéphanie Chenevez **HÔPITAUX-NEUFS**
- 11h-12h *Bébés nageurs* 6 mois-5 ans **MALBUISSON**