

À TOUS SPORTS DÉCOUVERTE DES ARTS DU CIRQUE 7/9 ans

ORGANISATION : Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives
et de la Vie Associatives

ENCADREMENT : Éducateurs sportifs

DATES : 24, 25, 27, 28 février

HORAIRES : 14h – 15h15

LIEU : Gymnase Morand - Pontarlier

TENUE :

- Tenue de sport
- Baskets
- Bouteille d'eau

AUTORISATION ÉVENTUELLE : Questionnaire de santé et attestation sur
l'honneur

PROGRAMME

Familiarisation avec le matériel. Échauffement musical.

Parcours découverte avec jonglage : (balles, foulards, massues, cerceaux...)

Ateliers d'équilibre : (rolla-bolla, boule d'équilibre, rouleau...)

Atelier acrobaties : (trampoline, acrosport)

Mise en jeu des apprentissages. Échauffement musical.

Évolution avec les engins de déplacement.

Note à l'attention des parents

Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible,
quelle que soit la raison de cette dernière, au service Animations
par téléphone au 03.81.38.82.46 ou 03.81.38.81.96