À TOUS SPORTS LES PETITS MARINS

6 /7 ans

ORGANISATION: Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives et de la Vie Associatives

ENCADREMENT: Anais BOKAN – Canoe Kayak Pontarlier

DATES: 11 et 12 juillet

 $\underline{\text{HORAIRES}}$: 9h - 12h

LIEU: Base nautique des Grangettes

MATERIEL A FOURNIR PAR LE STAGIAIRE:

- Pique- nique
- Maillot de bain
- Short, tee-shirt, casquette, k-way
- chaussures fermés obligatoires (Chausson d'eau ou vieilles basquettes)
- Gourde d'eau
- Combinaison shorty et gilets de sauvetage fourni

<u>AUTORISATION ÉVENTUELLE</u>: Questionnaire de santé, attestation sur l'honneur

PROGRAMME

- Découverte du milieu nautique avec des jeux sur terre (construction de maquette, pêche aux invertébrés...)
- Jeux dans l'eau afin de se familiariser avec les supports nautiques adaptés aux enfants
- Réalisation d'un test aisance aquatique par ton moniteur

Goûter fourni par le club