# À TOUS SPORTS VTT 10 /17 ans

**ORGANISATION**: Ville de Pontarlier – Service des Activités sportives et de la Vie Associatives

**ENCADREMENT**: Gérard ROUSSET – club cyclotourisme pontissalien

**DATES**: 8 et 9 juillet de 10h à 12h et de 14h à 17h 10 juillet de 9h30 à 17h

LIEU: 2 rue du stade Paul Robbe

## **MATERIEL A FOURNIR PAR LE STAGIAIRE:**

- Tenue de sport
- Bouteille d'eau
- VTT en bon état
- casque

<u>AUTORISATION ÉVENTUELLE</u>: Questionnaire de santé et attestation sur l'honneur

### **PROGRAMME**

# 1er jour

- matin : présentation, vérification matériel, jeux parc des ouillons
- après-midi : rando autour de Pontarlier (St Lazard, chaux d'Arçon, Doubs, Pontarlier)

## 2<sup>e</sup> jour

- petit circuit le matin
- circuit un peu plus long l'après-midi

### 3<sup>e</sup> jour

- départ à 10h
- pique-nique offert par le club

\_