

## Animations – Pâques 2025

# *Viens découvrir le biathlon comme les champions – biathlon laser*

## **10/12 ans**

Organisateur : L&L Event

Date : Les 22 et 23 avril (14h-16h)

Lieu : Gymnase Cordier

Encadrement : Louise Jeannier et Léo Raffin

Équipement à prévoir : Tenue adaptée aux conditions météorologiques, gourde d'eau  
Questionnaire de santé et attestation sur l'honneur

Objectifs pédagogiques : Rendre accessible un sport emblématique de notre région  
Développer des compétences (écoute des consignes, respect des règles et des autres) et des valeurs (esprit d'équipe, cohésion, persévérance, inclusion, respect) à travers un sport complet  
Découverte d'une discipline ayant 2 sports antagonistes (tir calme et précision ; ski ou course à pied demandant vitesse et endurance)

Organisation : Présentation de la discipline et du matériel (règles de sécurité, consignes d'utilisation des carabines)  
Tir au repos : réglage et précision, apprendre à viser  
Parcours ludique à pied ou en ski de fond  
Augmentation progressive de la difficulté, challenges par équipe  
Debriefing, échanges

*Note à l'attention des parents :*

**Vous êtes priés de signaler l'absence de votre enfant le plus rapidement possible : 03.81.38.82.46**  
Dans l'intérêt de l'enfant et du groupe toute inscription s'entend  
pour **l'intégralité de l'activité** durant toute la durée du stage