



ACTIONS PERMANENTES

COLLECTE DE CHEVEUX

Pour des prothèses capillaires de qualité et accessibles. Mèches acceptées dès 10 cm dans les salons engagés.

Liste des partenaires : www.ville-pontarlier.fr

PINK PONTARLIER

Décoration, illumination et exposition au centre-ville de Pontarlier.

"MON BONNET ROSE" À DOMICILE

Confection de bonnets chimio à domicile. Fourniture de tissus sur simple demande. Tutos, patrons, vidéos disponibles en ligne : www.ville-pontarlier.fr

SÉLECTION D'OUVRAGES "ROSE"

Collection d'ouvrages, de suggestions musicales, tout public, à la Médiathèque de Pontarlier.



ATELIERS BIEN-ÊTRE

• Octobre & novembre •

Art-thérapie, sono-thérapie, hypnose, Qi-Gong, activité physique adaptée...

Séances gratuites réservées aux personnes atteintes d'un cancer du sein, en cours ou post traitement.

En partenariat avec :

La tAntative

&

la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS).

Sur inscription

www.ville-pontarlier.fr



Ville de
PONTARLIER



OCTOBRE ROSE 22

UNE CAMPAGNE DE PREVENTION DU
CANCER DU SEIN HAUTE EN COULEUR !

www.ville-pontarlier.fr



RDV À NE PAS MANQUER

TOUS EN ROSE !

• **Samedi 1^{er} octobre** •

Du rose dans votre tenue en guise de mobilisation !



CRAZY PINK RUN



• **Mercredi 5 octobre** •

*Nouveau tracé • Nouveaux obstacles.
Parcours de 3 km et parcours de 5 km
avec obstacles (facultatifs).*

Lampe frontale obligatoire.

Place d'Arçon. Dès 15 h : Retrait des lots.

Dès 18 h : Stands de sensibilisation.

19 h 35 : Echauffement et briefing.

20 h : Départ - 20h45 : Animation musicale.

*Participation possible avec un professeur
d'activité physique adaptée.*

*N'oubliez pas
vos vêtements roses !*

Inscriptions Crazy Pink Run :
en ligne uniquement,

*à partir du 12 septembre, 15 h sur
www.billetterie.ville-pontarlier.fr
Lot offert aux 2200 premiers inscrits
Tarif : 5,5 € (inscription)
ou 11 € (inscription + don).*

SOIRÉE PROJECTION-CONCERT

APÉRITIF DINATOIRE

CES REVES QUI NOUS ANIMENT !

• **Lundi 10 octobre** •

*À 19 h, au cinéma Olympia,
projection du documentaire
de l'association Semons l'Espoir
"Paradis, grandeur nature" (22 min.).
Débat en présence du
D^r Meneveau, oncologue,
et des participantes aux ascensions.
Concert témoignage de la chanteuse **Jule**
Apéritif dinatoire.
Partage d'expériences et échanges.
Participation libre.*

CHALLENGE COUTURE

"MON BONNET ROSE"

• **Samedi 22 octobre** •

*De 10 h à 16 h, à la MJC des Capucins.
Bénévoles recherchés pour confectionner
des bonnets chimio. Personnes sans expérience
acceptées pour tri et découpes.*

Sur inscription www.ville-pontarlier.fr



Toute l'information et l'actualité :
www.ville-pontarlier.fr

communesaliv.fr

